

КВН для младших школьников «Здоровое питание-отличное настроение!»

Цели: Закрепить у детей знания о законах здорового питания;

Убедить их в необходимости и важности соблюдения режима питания, Учить детей выбирать самые полезные продукты для Здорового рационального питания.

В КВНе участвуют 2 команды « Яблоки» и « Морковки»

1. Представление команд.

« Яблоки»

Девиз: « Яблоки – вот эликсир, придающий много сил!»

« Морковки»

Девиз: « Ешь морковку ты всегда. Болеть не будешь никогда!»

Вед. Надеюсь, что вы сегодня не забыли проснуться, сделать гимнастику, умыться, пора завтракать. Завтрак должен быть довольно плотным.

Каверзные вопросы.

1. Почему львы и тигры едят сырое мясо? (Они не умеют варить.)
2. Где вода стоит столбом? (В стакане).
3. Из какой посуды нельзя есть? (Из пустой).
4. Чем муха-Цокотуха угощала бабочку? (Вареньем).
5. Отчего умерла царевна в сказке «О мертвой царевне и о семи богатырях?» (съела отравленное яблоко).
6. Героиня какой сказки очень радовалась тому, что ее гостя очень мало ест? (Мышь из сказки «Дюймовочка»).
7. Кого перехитрил Кот в сапогах и съел? (Людоеда).
8. Почему Алёнушка не давала своему братцу попить водички, хотя, человеку нужно выпивать в день 5-7 стаканов жидкости? (Козленочком станет).
9. Какое хлебобулочное изделие съела лиса? (Колобок)
10. В какой сказке 7 героев никак не могли вытянуть один овощ из земли? («Репка»).
11. Кто и из какой сказки не пожадничал, и приготовил пир на весь мир? («Сказка о царе Салтане...»).
12. Баба - Яга плотоядная или травоядная?

Табличка «Завтрак»

2-е задание. «Что из чего?»

Нужно назвать растение-крупу-кашу.

1 команда

Пшеница -манка - манная

Гречиха – гречка - гречневая

2 команда

Овёс -геркулес - овсяная

Просо – пшено - пшенная

3-е задание

Из разрезанных частей собрать пословицу и объяснить её смысл.

1 команда «Без соли невкусно, а без хлеба несытно»

2 команда «Хлеб, да каша – пища наша»

Подведение итогов «Завтрака»

Вед. С завтраком справились успешно. Но время идёт вперёд. Всё ближе победа- наступает время обеда.

Табличка «Обед»

(Указать на часах время обеда, макет часов на доске)

4-е задание

Сварить первое блюдо.

(вычеркнуть лишнее и добавить «секретный ингредиент» - **воду**)

1 команда

«Борщ»

2 команда

«Рассольник»

ПЕРЕРЫВ

«Суп от бабы- яги»

Суп сварить яга решила.
Змей сушёных накрошила.
Развела большой костёр
И поставила котёл.

Между сосен и полянок
Собрала ведро поганок.
Поскакала за бугор-
Отыскала мухомор.

Притащила свежей тины,
Волчьих ягод три корзины,
Для приправы-бузины,
Для отравы-белены.
Супчик вышел- то, что надо:
Целых двадцать литров яда!

Вед. Надеюсь, Вы такой супчик варить не будете.

5-е задание «Перестрелка»

Капитаны по очереди называют блюда из мяса.

6-е задание «Конкурс загадок»

Каждая команда загадывает по 3 загадки сопернику о продуктах питания.

Физкультминутка

Вам мальчишки и девчонки
Приготовила частушки.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши

На неправильный совет
Вы потопайте: Нет-нет»

Постоянно нужно есть
Для зубов, для ваших
Фрукты, овощи, омлет,
Творог, простоквашу.
Это правильный ответ?(...)

Не грызите лист капустный:
Он совсем, совсем не вкусный.
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад,
Это правильный ответ?(...)

Говорила маме Люба:
«Я не буду чистить зубы»
И теперь у нашей Любы
Дырка в каждом-каждом зубе.
Каков же будет ваш ответ,
Молодчина Люба? (....)

Блеск зубам чтобы придать,
Нужно крем сапожный взять,
Выдавить полтюбика
И почистить зубики
Это правильный ответ? (.....)

Если будешь пить чуть свет
Молоко с ватрушкой,
Будешь ты и в двести лет
Бодрую старушкой.
– Убери скорее прочь
Молоко с ватрушкой!
Не хочу, – сказала дочь,
– Делаться старушкой!
Это правильный ответ? (.....)

7-е задание «Молочный аукцион»

Какая команда больше напишет кисломолочных продуктов.